

日本人の恋愛観

マコベツ・アニタ
群馬大学
社会情報学部
13684008

最初に

女の子は皆子供のとき、恋愛に興味を持っている。私もいつも恋愛と関係あるアニメを見たり、マンガや小説を読んだりしていた。そしてその中の一つは日本のアニメやマンガだった。何年間もアニメやマンガを見て、日本人の恋愛について影響を与えられて、様々なイメージができた。それに加え、インターネットでも色々読んだ。例えば、日本では外国と違って、社会的に恋愛関係を見せるのがあまりよくないと言われている。しかし最近では恋愛に興味のない若者が少なくないみたい。

本論

2011年の調査による独身の数が過去最高に達している。18～34歳までの対象者の中、61%の未婚男性と49%の未婚女性が独身であった。そして2011年のJFPA（一般社団法人、日本家族計画協会）の調査による性的接触が16～24歳の中、45%の女性に嫌われている。それに加え、2014年の『新成人8割「恋人なし」の恋愛観』の記事による300人の新成人（男女各150人）の対象の中8割が「恋人いない」と回答した。

その記事では日本人の新成人が「理想の恋人」に近い方を2択で選んでもらった。結果は非常に面白かった。私のイメージと違う答えもあったが、少なかった。まずは男女の理想のタイプの第3位を紹介する。

■「理想の恋人」に近いのはどちらのタイプ？

1. 一緒にいて安心できる（男84.0%、女90.7%） > 一緒にいてときめく
2. 性格が良い（男性80.0%、女性81.3%） > ルックスが良い
3. 恋愛経験が少ない（男性76.7%、女性66.0%） > 恋愛経験が多い

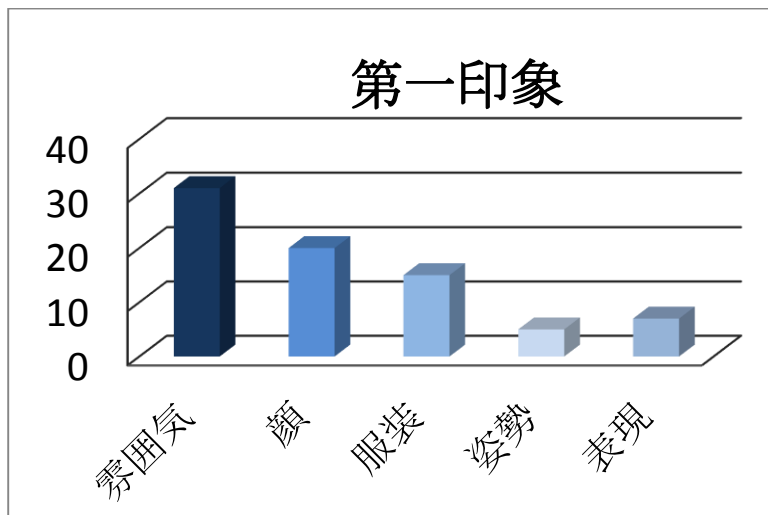
驚いたことに男女とも「恋愛経験が少ない」相手を好んでいる。しかし「少ない」と書いてあるので、「全然ない」ということではないので、よく考えるとヨーロッパでも同じかもしれない。

日本は外国と違うところがたくさんあるが、恋愛観も同じく外国と違うかどうかを調べたかった。そのため日本にいる間に日本人の恋愛観について35人を対象にアンケート調査を行った。アンケート対象者は日本生まれ、18歳から23歳までの群馬大学生だった。アンケートは12つの質問があり、対象者の恋愛観について尋ねていた。その質問は対象者の相手の第一印象や告白し方、デートをする所などだった。つまり対象者の恋愛観についての意見を知るようになるための質問だった。

まずは日本人の恋愛観のステレオタイプについて少し話す。小説、またはテレビの話からすると日本人がシャイで感情をあまり見せないと思う。それで男性や女性について次のように思っている。「日本人の男性は振られるのが恐れているので、女性に告白する、またはただのデートに誘うのをあまりしない」。そして同じように「女性も自分のイメージが相手に十分かどうかを恐れているので、男性をあまりアプローチしない」。だから男性も女性も告白されるのを好むと思った。そして付き合ってもそれを秘密にするというイメージもあった。その理由は社会的に恋愛関係を見せるのがあまりよくないということかもしれない。

日本人のステレオタイプのもう一つなのは占いを基づいて好きな人を選ぶ。または星座や血液型が大事でそれを信じていると思った。日本人が相手を選ぶとき第一印象だけではなく、血液型も相手の大切な一部として考えていると思った。なぜかという日本人の留学生と友達になったとき、彼らにいつも血液型について聞かれた。ヨーロッパ人は普通、自分の血液型を知らない。しかし日本人にとっては大事な情報だと思った。

このステレオタイプを中心にしてアンケートを作って、ここでその調査結果を紹介する。第一印象として、何が一番大切かについての質問では複数回答にしたが、次のような答えが現れた。

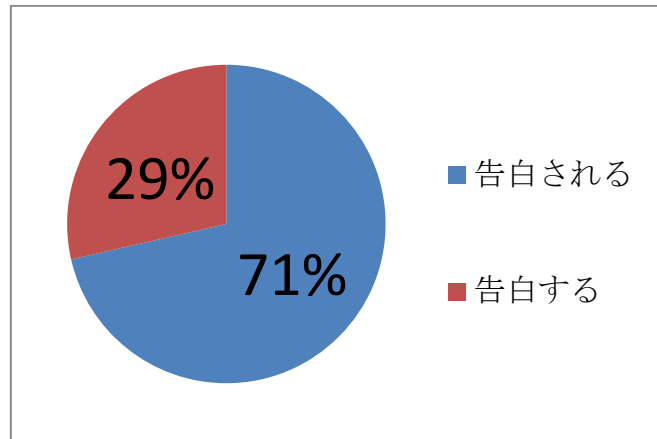


回答	回答数
雰囲気	31
顔	20
服装	15
表現	7
姿勢	5

表を見ると一番大切なのは雰囲気で 31 人 (88.6%) の回答者の答えを表している。顔も第一印象の大事の一つとして 20 人 (57%) の回答者に選ばれた。やはり好きな人を探すときは、外見が大きな影響を与えるということがわかった。

しかし日本人はシャイなので、男女とも好きな人をアプローチしないというイメージがあった。だが、それはイメージだけではなく、事実だとはわかった。『新成人 8 割「恋人なし」の恋愛観』の記事による男女が「自分が惚れている」より「相

手に惚れられている」のほうを好む。62.0%の男性と74.0%の女性が回答した。それを見ると男女双方が「相手から愛されること」を待っていては、なかなか恋愛は始まらないというように思ってしまうだろう。私も「告白すると告白されるとどちらが好き？」という質問に同じような回答が出てきた。



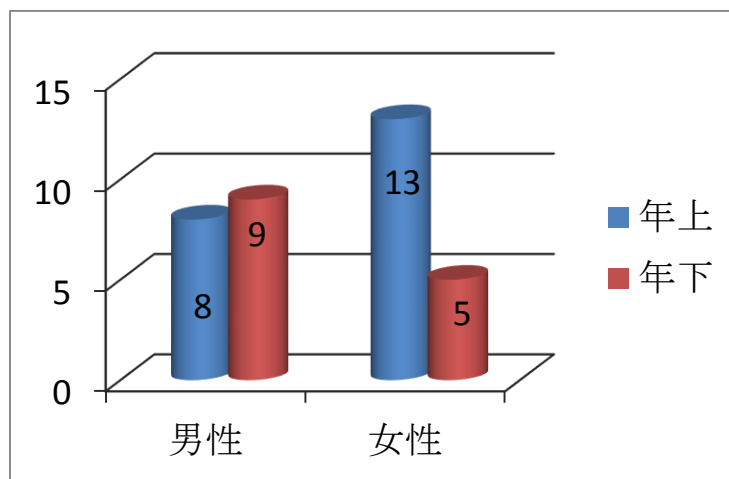
「告白される」を選んだのは71%の回答者だった。回答を見るとやはり、男女とも「告白する」より「告白される」のを好むということが分かった。

外国、特にヨーロッパやアメリカでは「告白する」というのが必ずしも一般的ではない。告白する人もいるが、普通はあまりしない。次に紹介する外国人の恋愛観への意見はNAVERまとめというサイトからとったものだ。そこでは「世界の告白事情」について、つまり外国人が「告白」ということについてどのように考えているかが書かれている。

- a. **アメリカ人**「『君は僕のガールフレンドだよね？』といつもの確認はされましたが『付き合ってください』とは言われません。」
- b. **アメリカ人**「何もないのにいきなり『付き合ってください』と言われたら、どこかに付いて来て欲しい、又はパーティかなんかに同行して欲しいのかなと思います」
- c. **フランス人**「告白はほとんどなく、雰囲気から付き合うのかそうでないを読み取る習慣があるから本当にわかりづらい」
- d. **イタリア人**「お互いの意志がはっきりしていれば、告白する必要もないという場合もあります」

私の場合、中学校までは確かに告白したり、告白されたりしたが、高校に入ってからそれはする習慣がなくなった。どうして変わってきたのだろうかにはよくわからない。

また、『新成人 8 割「恋人なし」の恋愛観』という記事だが、その記事では女性や男性の理想の恋人についての結果も少しステレオタイプと関係あったので、今回のアンケートでも対象者に同じように聞いてみた。その記事による女性の理想の恋人の年齢は年上で、92.7%の回答者の答えを表している。一方、男性の理想の恋人は女性と違って年下を選んだが、ただの 57.3%の回答者に過ぎない。私が質問したときも同じような答えが出てきた。18 人の女性の中で 13 人（72%）が年上の恋人を選んだ。男性の場合は、記事と同じく年上か年下かあまり気にしないようだ。17 人の男性の中 9 人（53%）だけが年下の恋人を選んだ。



占いも日本の若者にとって大事だと思って聞いてみたが、驚いたことに全然そうではなかった。星座、または血液型に依存しているかの質問に 94%の回答者が「いいえ」と答えた。そして理由として次のように答えた：「特に意味がない」、「関係ない」、「星座・血液型には根拠がない」、「信じていない」などだ。しかしよく考えると、占いについて一番興味を持っているのはやはり小中学生、または高校生だろう。ヨーロッパでも同じように、高校までは信じるが、そのあとは占いを讀んでもあまり信じないと思う。

日本人は本当の自分を他の人にあまり見せない。それで誰が誰と付き合ってるかはあまりわからない。友達さえも時々わからないと思っていた。日本では確かにカップル向けのイベントや場所などたくさんある。しかしそのような場所に行かないと、またはそのようなイベントに参加しないとカップルが多いということを知らない。外国と比べると日本では付き合っていることを皆にわかるようにするのが普通ではない。だから日本人がそれを秘密にしていると思っていたかもしれない。しかし調査結果を見たら驚いたことに男女とも付き合っていることを秘密にしない。「秘密にしない」というように回答したのは 18 人の男性の中から 16 人で、17 人の女性の中から 14 人だ。そして付き合っていることを最初に誰に言うか聞いたら、「最初は友達に言う」と大勢の回答者が言った。

まとめ

最後にまとめると日本人の恋愛観外国との違うところたくさんある。特に「告白」という習慣はヨーロッパやアメリカではあまりない。しかしそれは日本のみでもない。アジアのほぼ全部の国々ではよくするらしい。逆に何回も告白しないとだめらしい。そして私がイメージしたことと違ったものは3つもあった。その一つ目は男性が年上の女性でも年下の女性でも好むということだ。年下だけだと思っていたので驚いた。その2つ目は星座や血液型などを信じる人がほとんどいなかったということだ。日本人の友達にいつも血液型について聞かれていたので、それがあまり意味ないことに驚いた。しかし一番驚いたことは付き合っていることを秘密にしないということだ。皆の前で愛情をあまり見せないから勝手にそれを秘密にしているかというように思ったかもしれない。だが秘密にしないほうが良いと思うので私の予想と違って良かった。

やはり調査結果を見ると日本人の恋愛観は私が思ったよりあまり変わらない。違うところはあるが、それはどこでも同じだと思う。だからこそそれぞれの文化や人が面白いと思う。

<http://matome.naver.jp/odai/2138918249497521101?page=2>

<http://r25.yahoo.co.jp/fushigi/report/?id=20140107-00033894-r25>